

ЗАПОВІДІ ДЛЯ БАТЬКІВ

- Ніколи не займайтеся вихованням у поганому настрої.
- Чітко визначте, чого саме Ви вимагаєте від дитини, і поясніть це їй, а також довідайтеся, що вона думає з цього приводу.
- Надайте дитині самостійності; виховуйте, але не контролюйте кожен її крок. Виховуйте, але не надто опікайте.
- Краще не підказуйте готового рішення, а вкажіть шляхи до нього й час від часу аналізуйте разом з дитиною її неправильні та помилкові кроки до мети.
- Не пропустіть момент першого успіху. Радійте разом із своєю дитиною.
- Вчасно зробіть зауваження, відразу оцініть вчинок і зробіть паузу – дайте усвідомити почуте.
- Головне – оцінюйте вчинки, а не особистість.
- Обніміть дитину, і, тим самим, дайте їй відчуття, що співчуваєте її помилці, вірте в неї, незважаючи на помилки.
- Виховання має бути поетапним. «Вихователь» повинен бути суворим, але добрим.



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

Ваш син або ваша донька вирости, але вони – ваші діти. Їхні помилки – це ваші безсонні ночі, гіркі сльози, відсутність радощів життя. Пам'ятайте про це, коли уникаєте спілкування з ними, замовчуєте проблеми, приховуєте факти, які можуть призвести до трагедії.

Ви повинні знати:

- ✓ З ким товаришує ваша дитина, в яких компаніях буває.
- ✓ Хто її найкращий друг або подруга.
- ✓ Де дитина проводить вільний час.
- ✓ Чим захоплюється та які інтереси має.

Ви повинні тривожитися, якщо ваша дитина:

- ✓ Грубить вам, іде з дому, не повідомляючи вас про це.
- ✓ Говорить вам неправду; вимагає у вас гроші.
- ✓ Стає залежною від алкоголю.
- ✓ Перестає спілкуватися з вами й не реагує на ваші зауваження.
- ✓ Затримується, не приходять додому вчасно, та не повідомляє про причину.



Так, як підлітковий період – один із найважчих періодів життя людини, перехідний від дитини дорослого, вам необхідно застосувати терпіння, розуміння та приділити особливу увагу своїй дитині. Будьте поруч, разом ви все зможете.

- Намагайтеся зберегти у своїй родині атмосферу відкритості й довіри.
- Не давайте своїй дитині нереальних обіцянок, не сповнюйте її душу нездійсненними надіями.
- Не ставте своїй дитині жодних умов.
- Будьте тактовні в прояві заходів впливу на дитину.
- Не карайте свою дитину за те, що дозволяєте собі.
- Не змінюйте своїх вимог щодо дитини, аби догодити будь-кому.
- Не шантажуйте дитину своїми стосунками одне з одним.
- Не бійтеся поділитися з дитиною своїми почуттями та слабостями.
- Не ставте взаємини із власною дитиною в залежність від її навчальних успіхів.
- Пам'ятайте, що дитина – це втілена можливість! Скористайтеся нею так, щоб вона була реалізована повною мірою!
- Будьте найближчою людиною для своєї дитини, незалежно від будь-яких ситуацій, у які вона може потрапити. Наголошуйте на тому, що в будь-якому разі ви не перестанете її любити менше.

