

Сила мовчання: ніхто не зруйнує те, про що не знає

Хоч ми і схильні ділитися з іншими людьми подробицями про своє життя, є речі, про які поширюватися не варто. Іноді бажано утриматися від пориву розповідати людям про себе.

Чим активніше ви розповідаєте оточуючим про себе, тим більша ймовірність, що вони використовують це проти вас. А якщо ви будете більш вибірково підходити до вибору довірених осіб, то зможете себе захистити. Так, якщо вам раніше доводилося отримувати «удар в спину» від того, кого ви вважали своїм другом, то вже напевно знаєте про важливість вміння робити правильний вибір.

Отже, 8 речей, про які не варто поширюватися:

1. Ваше фінансове становище

Ваші фінанси стосуються тільки вас. Немає потреби розповідати іншим про те, що у вас є, а чого немає. Якщо люди не пропонують вам допомогти, їм не потрібно знати про ваше фінансове становище.

2. Ваше матеріальне майно

Чим більше людей знає про те, що у вас є, тим більше їм буде хотітися позбавити вас цього. Звичайно, немає нічого поганого в тому, щоб іноді показувати деякі зі своїх речей, але не будьте занадто хвалькуватими. Усі навколо тільки і чекають, щоб отримати доступ до ваших ресурсів. Як би сумно це не звучало, саме так влаштований наш світ.

3. Ваші проблеми в стосунках (якщо тільки ви не піддаєтеся насильству)

Хоча іноді нам дійсно потрібна підтримка і хочеться покаржитися на речі, що відбуваються в наших відносинах, ми повинні стримуватися. Часом про деякі речі з багатьох причин краще взагалі промовчати.

Наприклад, якщо вас щось дуже сильно турбує, і ви робите свого партнера абсолютним злом в очах усіх, з ким спілкуєтеся, то це враження про нього вже не витерти, навіть якщо ви згодом мирно залагодити свій конфлікт.



4. Ваше особисте життя

Безсумнівно, деякими речами з особистого життя ділитися потрібно, але не варто робити це з першим зустрічним. Якщо ми знаємо людину недостатньо добре, не потрібно нічого їй розповідати. Спочатку пізнайте її краще, а вже потім відкривайтеся.



5. Ваші мрії

Якщо ділитися своїми мріями з усіма підряд, висока ймовірність того, що ви ще не готові до їх втілення в життя. Розповідаючи про них кожному знайомому, ви тим самим спровокуєте появу почуття тиску і відсутності часу для реалізації наміченого. Багатьох це змушує взагалі відмовитися від планів, адже нам цього не хочеться, чи не так?

6. Ваші добрі вчинки

Якщо ви робите для іншої людини щось хороше, робіть це від чистого серця. Не варто робити це заради того, щоб отримати щось натомість. Жести доброї волі повинні бути непомітними для оточуючих.

7. Ваші слабкі сторони

Звичайно, деяким людям про них можна розповідати, але не всім. Чим більше ви посвячуєте людей в свої слабкості, тим сильніше у них буде спокуса використати їх проти вас.

Знаючи цю інформацію, вони «заберуться вам під шкіру» і змусять засумніватися, що від цих недоліків взагалі можна позбутися.

8. Ваші образи

Якщо ви на щось ображаєтеся, не потрібно про це нікому розповідати. Швидше за все, з часом ці почуття зникнуть, і все, що після них залишиться, це сформоване враження у оточуючих.

