

## Якщо щастя не сьогодні – то коли?

Дуже часто, в нашому житті, люди роблять все навпаки. Поспішають стати дорослим, а потім жалкують про так швидко пройдене дитинство. Витрачають своє здоров'я заради заробітку грошей, і тут же витрачають гроші на те, щоб покращити здоров'я. Думають про майбутнє з таким нетерпінням, що нехтують теперішнім, через що, часто, не мають ні теперішнього ні майбутнього. Живуть так, ніби ніколи не помруть, а помирають так, наче ніколи і не жили...

Уявіть, лише, собі, що наше життя – це гра, в якій ми жонглюємо, як мінімум, 5 м'ячами.

Ці м'ячі – робота або навчання, сім'я, здоров'я, друзі або близькі вам люди, і душа людини – і все це рано чи пізно може впасти.

Згодом ми розуміємо, що робота або навчання – це ризиковий м'яч. Коли ви його упустите, він, практично завжди, відбивається і повертається до нас.



Але решта, 4 м'яча – сім'я, здоров'я, близькі вам люди і людська душа – зроблені із скла. Якщо ви впустите один із них – він буде обов'язково пошкоджений, надколотий, або взагалі розбитий. І відновити його буде не просто. Потрібно розуміти це та прагнути до рівноваги в житті. Виникає питання **ЯК це робити?**

✓ Ніколи не порівнюйте себе з іншими. Адже кожен з нас неповторний уже тому, що ми всі різні.

✓ Не ставте собі цілей, з точки зору інших людей. Тільки ви краще знаєте, що краще для вас.

✓ Не дозволяйте вашому життю сипатися, як пісок крізь пальці, живучи минулим або заради майбутнього. Живучи сьогоднішнім днем, ви повноцінно проживаєте всі дні вашого життя.

✓ Не здавайтеся, поки ще можете щось зробити. Нічого не закінчено до того моменту, поки ви не закінчуєте пробувати ще.

✓ Не бійтеся визнавати, що у вас є певні недоліки, а навпаки, працюйте над своїм вдосконаленням.

✓ Не бійтеся ризикувати, адже саме ризикуючи, ми вчимося бути хоробрими, та «рости вгору».

✓ Не мчіться по життю з такою швидкістю, щоб забувати не тільки де ви були, але і куди направляєтесь. Та, пам'ятайте, що найбільша потреба людини – це потреба відчувати свою значимість та цінність кожного прожитого моменту.

✓ Постійно навчайтесь та самовдосконалюйтесь. Знання – це багатство, скарб, який за плечима не носити.

✓ Не використовуйте час та слова бездумно. Ні те, ні інше не повернути – завжди пам'ятайте це.



Ми, часто, думаємо, що життя буде краще після закінчення навчання, після одруження, після народження дитини, потім ще і ще... Згодом виявляється, що студентські роки були такі щасливі та незабутні, але час назад не відмотати. Або ж здається, що діти недостатньо дорослі і ми будемо щасливі, коли вони підروуть. Після цього, виявляється, що нам потрібно справлятися з їх перехідним періодом, потім ми будемо раді, коли діти взагалі виростуть. А коли вже власні діти стають дорослими, то нам так хочеться знову повернути їхнє дитинство, обійняти та взяти їх на руки.

Або ж, думаємо, що будемо щасливі, коли підемо на пенсію, будемо жити для себе, та не треба буде кожного дня йти на роботу, вчити з дітьми уроки, водити їх до школи, адже це дуже відповідальна та клопітка робота, у нас постійно ні нащо не вистачає часу і т. д. А, згодом, коли зрозуміємо, що час так швидко промайнув, і тепер, насправді, діти виростили, мають свої власні сім'ї та переймаються своїми проблемами – ми починаємо цінувати кожен прожитий хвилину, адже, знаємо, що час невловимий, і стрілки не можна перевернути назад.

Більшість людей впевнені, що будуть щасливі, коли у них буде крута машина. Але, часто, ми не задумуємось над тим, коли, наприклад, повз нас проїздить дорога машина, а ми йдемо і задримо водію іномарки - що він, навпаки, віддав би все на світі, щоб опинитися на вашому місці, бути здоровим, йти по свіжому повітрі, своїм

ходом, як і ви. А в результаті – він невиліковно хворий, і незважаючи на те, що має купу грошей, круту машину, це йому не допоможе.

Ми, часто, не помічаємо тих важливих моментів нашого життя, які проходять непомітно, повз нас... Але правда заключається в тому, що немає кращого часу для щастя, ніж сьогодні, в даний момент, кожен прожиту хвилину.

### *Якщо не сьогодні, то коли?*



Можливо, наше життя часто сповнене труднощів, але краще за все це прийняти і бути щасливим не дивлячись ні на що. Адже нам не даються ті випробування, з якими ми не в силах впоратися. І щастям є уже те, що нам є кого любити, є чим займатися та куди повертатися! Тому бережіть себе та своїх близьких, будьте щасливими та цінуйте кожен прожиту секунду свого життя!