

Небезпечні квести для дітей: профілактика залучення

Коли у вашої дитини, яка подорослішала, виникають проблеми, яку позицію ви при цьому займаєте? Відразу ж пропонуєте допомогу і готове рішення? Чи вважаєте, що дитина вже доросла, і тому самоусуваєтеся? Якщо відповідь на одне з цих питань ствердна, то ви, скоріш за все, помиляєтесь. Ні один, ні інший варіант – не підходить Вашій дитині.

Якщо ви пропонуєте своїй дитині готове рішення, ви позбавляєте її можливості думати, робити вибір і брати відповідальність на себе за свій вибір. За такого підходу ви виростите невпевненого в собі песиміста. Якщо ви вважаєте за краще не обтяжувати себе підлітковими проблемами і надаєте дитині можливість навчатися на її власному досвіді, скоріше за все з'ясується, що її досвід не буде для неї продуктивним (ефективним). Більше того, дитина зробить багато зайвих помилок і зазнає невдачі, а можливо, і психологічної травми, які, поза сумнівом, вплинуть на її подальше життя.

Часто «підліткові проблеми» дитини здаються батькам несерйозними, але вони дуже серйозні для самої дитини. Тут потрібні поради і підтримка з боку батьків.

Якщо дитина відчуватиме незрозуміння в сім'ї, вона почне шукати розуміння і підтримку десь в іншому місці. У цьому дуже «допомагає» зараз Інтернет. Добре – коли все добре. Але в Інтернеті є групи, які створюють для дитини комфортну обстановку розуміння та прийняття. У дитини після спілкування з ними виникає враження, що вона нікому, крім цих «кураторів», не потрібна. Отже, дітей, а особливо підлітків, необхідно навчати розв'язувати проблеми, які постають перед ними. Навчати і бути поруч із ними, бути радником, другом. Коли людина, і особливо дитина, залишається наодинці з проблемою, то проблема здається занадто великою і нерозв'язною.

Як результат, у соціальних мережах дитина може вступати до небезпечних груп, у яких дітей доводять до самогубства. Особливо, молоді люди з

ігроманією залучаються до групи ризику через те, що бачать, як їхній комп'ютерний персонаж не гине, а відроджується завдяки збереженню у грі.

Прояви, притаманні дітям, яких втягнуто в небезпечні квести

- У дітей пригнічений настрій, поганий апетит.
- Пошкодження шкірних покривів. Особливу увагу звертати на пошкодження різного роду у формі кита, метелика, видряпані букви та слова, різні подряпини, опіки (припікання) та іншого роду пошкодження.
- У дитини змінюється поведінка.
- Діти мають наляканий і стурбований вигляд.

Рекомендації батькам, щодо профілактики потрапляння дітей у небезпечні інтернет-спільноти

- ✚ Станьте для дитини другом.
- ✚ Звертайте увагу, коли прокидається дитина, чи спить вона в ранні години.
- ✚ Як дитина їсть (з апетитом, без апетиту).
- ✚ Приділяйте більшу увагу психологічному стану дитини (запитуйте: «Як твої справи?», «Ти чимось засмучений(на)?», «Що приємного сталося сьогодні?»).
- ✚ Цікавтеся життям дитини: «Що тобі подобається?», «Розкажи про своїх друзів», «Яку ти любиш музику? Я хочу послухати її з тобою» тощо.
- ✚ Стежте за шкірними покривами дитини, відмічаючи наявність пошкоджень. У разі їх виявлення з'ясовуйте обставини, за яких вони з'явилися.
- ✚ Намагайтеся заповнити вільний час дитини – відвідування спортивних секцій, домашніми справами, сімейними розвагами, відволікайте дитину від Інтернету.
- ✚ Перевіряйте облікові записи (акаунти) дитини в соціальних мережах та групи, до яких вона входить.

- ✚ Звертайте увагу на коло спілкування дитини в реальному житті: хто її друзі, чим вони займаються тощо.
- ✚ Обов'язково цікавтеся, які фото- та відеофайли є в гаджетах Вашої дитини.
- ✚ Можна встановити функцію «батьківський контроль» на гаджетах дитини і на вході в мережу Інтернет.

При виявленні таких груп або факту вступу дитини в одну з таких груп необхідно допомогти дитині впоратися з ситуацією та проінформувати:

- кіберполіцію (<https://www.cybercrime.gov.ua> – цілодобово);
- районний відділ поліції (102);
- адміністрацію навчального закладу;
- звертатись за телефонами Національної дитячої «гарячої лінії» – 0 800 500 225 та 116 111 (безкоштовно).